

**Jedálny lístok**  
**29.11.2021 - 05.12.2021**

---

**Pondelok 29.11.2021**

Z1 **Pol.krúpová \* (0,30), Kur.prsia s broskyňou a syrom \* (), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.krúpová \* (0,30), Tofu soté \* (80), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*

Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Zelenina dusená \* (150), Ryža \* (180)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.bulharská \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Lečo \* (340), Zemiaky \* (250), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich*

---

**Utorok 30.11.2021**

Z1 **Pol.pórová s tofu syrom \* (0,30), Ražniči liptovské \* (100), Zemiaky opekané \* (240), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100), Šalát z kyslej kapusty \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.pórová s tofu syrom \* (0,30), Rezance s orechami a čokol.polevou a kokos. \* (500), Čierna káva \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Slovenská ryža \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň\* (96), Slovenská ryža \* (160), Šalát mrkvový \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Brav.na šťave \* (64), Prívarok tekvicový \* (0,30), Chlieb \* (100), Džús \* (0,20), Keks \* (1), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

---

**Streda 01.12.2021**

Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno na kys.kapuste\* (160), Knedľa kys. \* (160), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Sója na čín.spôsob s ryžovými rezancami \* (300), Čaj \* (0,25)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, S*

Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Zelenina dusená \* (150), Zemiaky \* (250)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.rezeň zapekaný so syrom \* (96), Zemiaky \* (200), Šalát miešaný \* (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.prírodné \* (64), Zelenina dusená \* (150), Zemiaky \* (250)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Párky \* (120), Horčica \* (30), Chlieb \* (100), Syr trojuh. \* (1), Džús \* (0,20), Jablka \* (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Horčica a výrobky z nej*

---

**Štvrtok 02.12.2021**

Z1 **Pol.fazuľová kyslá \* (0,30), Hov.na šamp. \* (62), Tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.fazuľová kyslá \* (0,30), Zemiaky francúzske so sójovou salámou \* (400), Šalát cvikľový \* (150), Čaj \* (0,25), Chlieb \* (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

**Jedálny lístok**  
**29.11.2021 - 05.12.2021**

---

- Z4 **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.debrecinske \* (64), Tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z9 **Pol.špenátová \* (0,30), Sekaná štefánska \* (110), Zem.kaša \* (200), Šalát kapustový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.špenátová \* (0,30), Kur.prírodné \* (64), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- ZV1 **Kur.záhradnícke \* (64), Jablka \* (1), Džús \* (0,20), Ryža \* (180)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- 

**Piatok 03.12.2021**

- Z1 **Pol.hrachová s opr.žem. \* (0,30), Kur.rezeň v bylin.cestíčku \* (110), Zemiaky \* (250), Šalát uhorkový \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.hrachová s opr.žem. \* (0,30), Koláč slivkový s tvarohom a posýpkou \* (360), Čierna káva \* (0,25), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.kyslá \* (0,30), Brav.závitok \* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.brokolícová mliečna \* (0,30), Pangasius pečený\* (90), Zemiaky opekané \* (190), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.brokolícová mliečna \* (0,30), Brav.závitok \* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.guláš so šampiň.\* (), Ryža \* (180), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Sobota 04.12.2021**

- Z1 **Pol.ragú \* (0,30), Brav.srbský rezeň \* (), Zemiaky paprikové \* (), Chlieb \* (100), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.ragú \* (0,30), Brav.varené \* (64), Omáčka paradajková \* (200), Žemľová knedľa \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.ragú \* (0,30), Kuracie s hlívu a fazuľkou \* (76), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.ragú \* (0,30), Brav.varené \* (64), Omáčka paradajková \* (200), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. \* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150), Jablka \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Nedeľa 05.12.2021**

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.sviečková na smotane \* (62), Knedľa kys. \* (160), Čaj \* (0,25)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Maslový rezeň \* (100), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.pečené \* (76), Kapusta červená dus. \* (200), Knedľa kys. \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Maslový rezeň \* (100), Zem.kaša \* (260), Kompót \* (100)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Paštéta \* (1), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Keks \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-